**Die Umkehrstaffel Klassenstufe 5 und 6**

* Jeweils **5 Jungen** (alle vorneweg) und **5 Mädchen** (danach) stehen **hintereinander**.
* **Startschuss:** 1. Junge läuft los – um die Wendemarke und zurück zum 2. Jungen – übergibt den Staffelstab an den 2. Jungen usw.
* Der 5. Junge übergibt den Stab an das 1. Mädchen.
* Die Mädchen machen das dann so weiter, wie die Jungen.
* Wenn das 5. Mädchen durchs Ziel läuft, wird die Zeit gestoppt!



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Die Pendelstaffel Klassenstufe 2-4**

* Jeweils **5 Jungen** stehen auf der einen Seite und **5 Mädchen** stehen auf der anderen Seite hintereinander.
* **Startschuss:** Der 1. Junge läuft los – übergibt an das 1. Mädchen auf der anderen Seite – Diese übergibt dann den Staffelstab an den 2. Jungen auf der anderen Seite! usw.
* Wenn das 5. (letzte) Mädchen durchs Ziel läuft, wird die Zeit gestoppt!

