



Worum geht es in den Workshops?

Workshop 1 – Geschwister

Geschwister trainieren für das Leben. Sie zanken, teilen, konkurrieren, spielen, verhandeln, nerven usw. Damit bereiten sie sich auf die Zukunft vor und erwerben wichtige Sozialkompetenzen.

Was können/sollen Eltern tun, damit es ihnen und den Kindern gut geht?

Der Workshop gibt dazu Anregungen und praktische Tipps.

Workshop 2 – Schulstress aktiv bewältigen

Schulstress gehört zum Alltag von Schülerinnen und Schülern. Eltern können ihren Kindern den Schulstress zwar nicht abnehmen, aber sie unterstützen, ihn zu bewältigen. Wie können Eltern dies tun?

In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen, wie Sie das Selbstbewusstsein Ihrer Kinder stärken, ihre Ängste vor den Klassenarbeiten reduzieren, die Konzentration und Motivation fördern und sie in Konfliktsituationen mit Mitschülern und Lehrkräften beraten können.

Workshop 3 – Vernetzte Welt – wie sicher ist mein Kind?

Das Leben im Netz ist für die große Mehrzahl der Kinder und Jugendlichen ein fester Bestandteil ihres Alltags. Computer, Internet, Handy, Spielekonsolen – die Medienwelt von Heranwachsenden hat sich in den letzten Jahren rasant verändert. Wie können Eltern auf diese Entwicklung sachgerecht und selbstbewusst reagieren? In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die Medienwelt der Kinder und Jugendlichen sowie Anregungen, wie Sie mit Gesprächen und Regeln ein akzeptierter und kompetenter Begleiter Ihrer Kinder in der faszinierenden Medienwelt sein können.

Workshop 4 – Lebendige Elternbeteiligung

Schule lebt davon, dass sich Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte engagieren und gemeinsam die vielfältigen Möglichkeiten bei der Gestaltung und Weiterentwicklung ihrer Schulen wahrnehmen.

In diesem Workshop werden verschiedene Wege der „lebendigen Elternbeteiligung“ aufgezeigt, Beispiele vorgestellt und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern diskutiert, um viele Eltern als Unterstützer zu gewinnen.

Workshop 5 – Miteinander reden – einander (besser) verstehen

Es kommt innerhalb der Familie immer wieder zu Missverständnissen und ungewollten Auseinandersetzungen.

In diesem Workshop können Sie mit Hilfe praktischer Übungen herausfinden, was dahinter steckt und wie man mit Konflikten besser umgehen kann.

Workshop 6 – Grenzen und Grenzüberschreitungen in der Pubertät

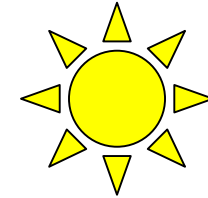
Die Phase des Erwachsenwerdens ihrer Kinder stellt Eltern vor besondere Anforderungen, z. B. überschreiten Jugendliche immer wieder Grenzen. Welche Grenzen und Regeln sind sinnvoll und wie setze ich mich durch? Wie kann ich zusammen mit meinem Kind Vereinbarungen treffen, die dann auch eingehalten werden?

In diesem Workshop wird im Erfahrungsaustausch und in praktischen Übungen aufgezeigt, welche Unterstützung Jugendliche brauchen und wie Eltern einen positiven Blick auf diese Zeit der Veränderung gewinnen können.

Workshop 7 – Wenn Kinder mit Angst zur Schule gehen – Mobbing im Schüleralltag

Von Mobbing betroffene Kinder brauchen neben der Hilfe von Lehrerinnen und Lehrern den Beistand der Eltern. Der Workshop will dabei unterstützen.

Es wird den Fragen nachgegangen, woran man Mobbing erkennt, wie man Opfer unterstützen und auf Täter Einfluss nehmen kann und welche Wege zur Förderung eines gewaltfreien Umgangs zwischen Heranwachsenden sinnvoll und möglich sind.



Sommerakademie

für Eltern

4. Juli 2009 Ludwigsfelde

Anmeldung zur Sommerakademie für Eltern 4. Juli 2009

Veranstaltungsnummer: 08L421606

Bitte faxen oder schicken Sie Ihre Anmeldung bis
zum **19.06.2009** an:

Fax: 03378 209-302 oder

Landesinstitut für Schule und Medien
Berlin-Brandenburg
Rezeption
14974 Ludwigsfelde-Struveshof

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

Name /Vorname:

Str./Hausnr.:

PLZ/Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

**Bitte kreuzen Sie je einen Workshop Ihrer Wahl aus
Block A (Vormittag) und Block B (Nachmittag) an !**

Seminarangebote:

- | | A | B |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Geschwister | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Schulstress aktiv bewältigen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Vernetzte Welt - wie sicher ist mein Kind? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Lebendige Elternbeteiligung | <input type="checkbox"/> | |
| 5. Miteinander reden | | <input type="checkbox"/> |
| 6. Pubertät | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Mobbing | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Achtung: Eine Rückmeldung erhalten Sie nur bei Absage.

Datum, Unterschrift

6. SOMMERAKADEMIE FÜR ELTERN 4. Juli 2009

Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg in Ludwigsfelde/Struveshof

Programmübersicht

9.00 Uhr	Begrüßung: Dr. Jan Hofmann, Direktor des LISUM; Ulrike Enders, Referentin
----------	---

Achtung: Die Workshops vom Vormittag werden am Nachmittag wiederholt

Block A 9.30 – 12.30 Uhr	1. Geschwister	2. Schulstress aktiv bewältigen	3. Vernetzte Welt – wie sicher ist mein Kind?	4. Lebendige Elternbeteiligung	6. Grenzen in der Pubertät	7. Mobbing im Schüleralltag
	Caroline Meinke, SYPRA	Isolde Lenniger, Schulpsycho- login	Michael Retzlaff, LISUM	Sigrid Bartholomé, Dr. Christel Lorenz, Fortbilderinnen für Mitwirkung	Sibylle Büchele, Elternberaterin	Ulrike Kahn, ehem. LISUM
12.30- 13.30 Uhr	Mittagspause Speisenangebot in der Mensa des LISUM					
Block B 13:30 – 16:30 Uhr	1. Geschwister	2. Schulstress aktiv bewältigen	3. Vernetzte Welt – wie sicher ist mein Kind?	5. Miteinander reden – einander (besser) verstehen	6. Grenzen in der Pubertät	7. Mobbing im Schüleralltag
	Caroline Meinke, SYPRA	Isolde Lenniger, Schulpsycho- login	Michael Retzlaff, LISUM	Sylvia Ludwig, Nora David- Albrecht, Pädagogische Elternberaterinnen	Sibylle Büchele, Elternberaterin	Ulrike Kahn, ehem. LISUM

KOSTEN: Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei. Verpflegungs- und Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

ANFAHRT: Das LISUM ist samstags nur mit dem PKW zu erreichen.
Anfahrtsskizze unter: www.lisum.berlin-brandenburg.de

Alternative für Fahrradfahrer:

RE5: Ab: Berlin Hbf, 8:17 Uhr oder Berlin Südkreuz, 8:25 Uhr

An: Ludwigsfelde, 8:37 Uhr – 3 km bis Struveshof

ANGEBOT: Wenn Sie eine **Kinderbetreuung** benötigen, rufen Sie uns bitte an!

Ihre Ansprechpartnerinnen im LISUM sind: Einwahl: 03378 209 –
Sabine Lenk – 411
Marion Rudelt – 400

E-Mail: sabine.lenk@lisum.berlin-brandenburg.de
marion.rudelt@lisum.berlin-brandenburg.de

Sommerakademie im Internet: <http://bildungsserver.berlin-randenburg.de/sommerakademie.html>