

Wie lecker war das denn! ... in Plessa:

Name der Schule: Grundschule Plessa
Schulträger: Amt Plessa
Anzahl der Schüler: 142
Aktion: Projekttag, Probessen für Mensaneulinge

„... das bewusste Essen ist wieder mehr in den Mittelpunkt gerückt ...“

Die Grundschule in Plessa nutzte die auf der Homepage der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Brandenburg angebotenen Arbeitsmaterialien und gestaltete einen Projekttag zum bewussten und gesunden Essen an der Schule. „Gesundes Frühstück“, „5 am Tag“, „Bauchgefühl beim Essen“, „Die Kartoffel“, „Esskultur und Benimmregeln“ waren Themen, denen sich die einzelnen Klassenstufen widmeten. Dabei ging es ganz praktisch zu Werke. Apfelmüsli und Früchtequarkdesserts wurden von den jüngeren Kindern selbst zubereitet, gleich mehrere Kartoffelgerichte von den Viertklässlern.

Da das Auge auch mitisst, wurde darauf geachtet, alle Gerichte schön zu dekorieren. Die 5. Klassen untersuchten die Inhaltsstoffe der Nahrung und die 6. Klassen diskutierten Benimmregeln im Mittelalter und wie unsere heutige Esskultur aussieht. Zusätzlich wurde noch die eigene Schulmensa gecheckt. Das Angebot eines kostenlosen Probeessen für alle Nichtessensteilnehmer des Essensanbieters Sodexo Döbeln wurde sehr gut angenommen. Die Schule wird das Thema „Gesunde Ernährung“ zu ihrer Projektwoche im kommenden Mai weiterführen.



Fotos: Grundschule Plessa