

## Wie lecker war das denn! ... in Cottbus:

Name der Schule: Spreeschule Cottbus - Förderschule  
Schulträger: Stadt Cottbus  
Anzahl der Schüler: 125  
Aktion: Projekttag „Gesunde Ernährung in der Schule“,  
gesundes Klassenfrühstück, Stationsangebote  
für alle Schüler

... „für Schüler und Kollegen ein  
freudvoller und handlungs-  
orientierter Unterrichtstag ...“

Die Spreeschule Cottbus nutzte den Tag der Schulverpflegung zur Durchführung eines besonderen Projekttages zum Thema „Gesunde Ernährung in der Schule“. Der Tag begann mit der Zubereitung eines gesunden Frühstückes in allen Klassen, bei dem frische Zutaten wie Obst und Gemüse sowie Vollkornprodukte im Vordergrund standen. Im Anschluss konnten die Schüler an verschiedenen Stationsangeboten teilnehmen, wo sie unter anderem die Wahl zwischen einem Lebensmittelquiz zum Thema Riechen und Schmecken, einer Safttheke oder auch der Bestimmung von Obst- und Gemüsesorten durch Tasten, Riechen und Schmecken hatten.

Weiterhin gab es auch eine sehr enge Zusammenarbeit mit dem Essensanbieter Sodexo. Fast alle Schüler und Lehrer nahmen am Mittagsmenü teil und es wurde ein Mensacheck durchgeführt. Diese positive Zusammenarbeit mit dem Essensanbieter soll beibehalten und zukünftig intensiviert werden.



Fotos: Spreeschule Cottbus