



Erster "Tag der Schulverpflegung" in Brandenburg am 27.10.2011

Vorschläge für Aktionen in der Sekundarstufe*



Themen für den Unterricht

- Clevere Durstlöscher
- Verdauung, Stoffwechsel, Nährstoffe, Esskultur
- Knochen, Muskeln, Bewegung
- Ökologischer Landbau



Aktionen in der Schulmensa

- Briefe an das Küchenpersonal oder den Caterer
- Mein Wunschessen
- Check deine Schulmensa - Fragebogen
- „So sieht die Mensa cooler aus“, Ideenwettbewerb



Gemeinsames Zubereiten von Mahlzeiten

(auch als schulinterner Wettbewerb denkbar)

- Mittagsmenü " Von Schülern für Schüler"
- Obstsalat, dekorative Obstteller, Salatplatten
- Power Sandwiches, Milchschakes oder Fruitdreams



Exkursionen zu landwirtschaftlichen Betrieben oder Obsthöfen in der Region

* konkrete Arbeitshilfen dazu finden Sie auf S. 2 bzw. auf unserer Homepage

KONKRETE ARBEITSHILFEN FÜR DEN SEKUNDARSCHULBEREICH

Themen für den Unterricht

Clevere Durstlöscher	<ul style="list-style-type: none"> • „Clevere Durstlöscher-Getränke“ aid- Unterrichtsmaterial - Nr. 3978 • "Mineralwasser- Trinken im Unterricht" Leitfaden für Lehrer und Schülerwissen-kompakt als Download: www.trinken-im-unterricht.de/info_lehrer_eltern.php
Verdauung, Stoffwechsel, Nährstoffe	<ul style="list-style-type: none"> • „BodyCheck“ aid-DVD - Nr. 7624
Knochen, Muskeln, Bewegung, Sport	<ul style="list-style-type: none"> • „BodyCheck“ aid-DVD - Nr. 7544 • „Die Knochen- Rallye“ aid-Unterrichtsmaterial - Nr. 3885 • „Ernährung und Sport - Projektvorschläge Sek I und II“ aid-Unterrichtsmaterial - Nr. 3733
Ökologischer Landbau	<ul style="list-style-type: none"> • Schulmaterialien als Download unter www.oekolandbau.de

Aktionen in der Schulmensa

Mein Wunschessen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlage für einen Fragebogen: http://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/6063.html
Check deine Schulmensa	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlage für einen Fragebogen: http://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/6063.html
„So sieht die Mensa cooler aus“, Ideenwettbewerb	<ul style="list-style-type: none"> • Im Rahmen des Kunstunterrichts oder von Projekttagen

Gemeinsames Zubereiten von Mahlzeiten

Einheitliches Mittagsmenü	<ul style="list-style-type: none"> • Rezeptvorschläge der Vernetzungsstelle: http://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/6063.html • Beispielspeisepläne der Deutschen Gesellschaft für Ernährung http://www.schuleplusessen.de/qualitaetsstandards/wochenspeisenplaene.html
Obstsalat oder dekorativer Obstteller, herbstliche Obstbowle	<ul style="list-style-type: none"> • „Gemüse & Obst: Nimm 5amTag“ aid-Unterrichtsmaterial - Nr. 3770 • „Esspedition Küche“ aid- Heft (S. 8) - Nr. 1540 • Kampagne "5 x Obst und Gemüse am Tag": www.5amtag.de • „Clevere Durstlöscher Getränke“ aid-Unterrichtsmaterial (S. 14) - Nr. 3978
Power Sandwiches, Milkschakes, Fruitdreams	<ul style="list-style-type: none"> • „Schmexperten“ aid-Ordner mit Unterrichtsmaterial (ab S. 92 bzw. 167) - Nr. 3979

Exkursionen zu landwirtschaftlichen Betrieben oder Obsthöfen in der Region

- Stiftung Naturschutz "Grüne Lernorte": http://www.stiftung-naturschutz.de/gruene_lernorte/index.php
- NABU "Grünes Klassenzimmer": <http://brandenburg.nabu.de/naturerleben/kinder/gruenesklassenzimmer/>

Weitere zahlreiche Unterrichtsmaterialien und Medien für Schulen zum Thema Ernährung, Lebensmittel und Gemeinschaftsversorgung finden Sie unter: www.aid.de.