



Das Coachingelement „Schätze auf dem Meeresgrund“

Die Coachingfrage:

Stellen Sie sich Ihre Vergangenheit einmal als Ozean vor, auf dessen Grund unzählige Schätze schlummern - Ihre Erfolge, Ihre Erfahrungen, Ihre Kontakte, Ihre schönen Erlebnisse. Wenn Sie jetzt an den Grund tauchen müßten, um etwas an die Oberfläche zu holen, das Ihnen im Moment besonders hilft - was könnte das sein?

Folgefragen:

- > Schauen Sie sich genau am Meeresgrund Ihrer Vergangenheit um, in diesem Abenteuerland unter Wasser: Welche weiteren Schätze könnten Sie holen?
- > Welches ist der älteste Schatz Ihres Lebens? Und welches der jüngste?
- > Welche motivierenden Bilder könnten Sie schließen, wenn Sie eine Unterwasser-Kamera dabei hätten? Welche Bilder könnten Sie sich gerade jetzt vor Augen halten?
- > Wenn Sie nach oben schwimmen, zur Oberfläche, zur Gegenwart: Was von all dem, was Sie jetzt geborgen haben, kann Ihnen in der gegenwärtigen Situation am hilfreichsten sein?
- > Und was genau wird sich durch diesen Schatz verändern?

Suchen Sie sich einen
Gesprächspartner. Stellen Sie sich
wechselweise die Coachingfragen
auf der ersten Seite...

