**Aufgabenformular**

Standardillustrierende Aufgaben veranschaulichen beispielhaft Standards für Lehrkräfte, Lernende und Eltern.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fach** | Sachunterricht | | |
| **Name der Aufgabe** (so wird sie im RLP-online angezeigt) | K1.3 C gesund ernähren | | |
| **Kompetenzbereich** | Erkennen (SU-K1) | | |
| **Kompetenz** | Untersuchen, beobachten, sich informieren und dokumentieren (SU-K1.3) | | |
| **Niveaustufe(n)** | C | | |
| **Standard** | Die Schülerinnen und Schüler können Medien (z. B. Karten und Tabellen) zielgerichtet zur Informationsentnahme nutzen | | |
| **ggf. Themenfeld** | 3.3 Markt  Thema: Was ist gesunde Ernährung? Was schadet uns?  (Gesundheit und Prophylaxe) | | |
| **ggf. Bezug Basiscurriculum (BC) oder übergreifenden Themen (ÜT)** |  | | |
| **ggf. Standard BC** |  | | |
| **Aufgabenformat** | | | |
| **offen** | | **halboffen x** | **geschlossen** |
| **Erprobung im Unterricht:** | | | |
| **Datum** | | **Jahrgangsstufe:** | **Schulart:** |
| **Verschlagwortung** | Gesunde Ernährung, Nahrungspyramide | | |

**Aufgabe und Material:**

**Gesunde Ernährung, der Apfel gehört dazu**

Im Unterricht sprecht ihr über gesunde Ernährung. Du willst deine Mitschüler informieren, warum ein Apfel zur gesunden Ernährung gehört.

**Aufgabe:**

Schreibe fünf Sätze über den Apfel als Bestandteil der gesunden Ernährung auf! Jeder Satz soll eine neue Information enthalten.

Nutze bei der Suche von Informationen die angegebenen Materialien!

**Material:**

Internetseiten, z. B.:

<http://www.kidsnet.at/Sachunterricht/apfel.htm>

<http://kiwithek.kidsweb.at/index.php/Apfel>

<http://www.bund-lemgo.de/aepfel-als-quelle-der-gesundtheit.html>

bzw. Lehrbuchseite oder Karteikarte aus einer Sachkartei …

 LISUM

**Erwartungshorizont:**

Schreibe fünf Sätze über den Apfel als Bestandteil der gesunden Ernährung auf! Jeder Satz soll eine neue Information enthalten.

Nutze bei der Suche von Informationen die angegebenen Materialien!

Beispiele für mögliche Schülerbeiträge:

Äpfel sind gesund, sie enthalten viele Vitamine.

Dazu gehört auch Vitamin C, es stärkt die Abwehrkräfte.

Die meisten Nährstoffe liegen unter der Schale. Die (abgewaschene) Schale sollten wir daher mitessen.

Apfel machen munter (stärken die Konzentration). Sie enthalten Traubenzucker und Fruchtzucker.

Äpfel enthalten Stoffe (Calcium und Phosphor), die für den Aufbau von Knochen und Zähnen wichtig sind.

Äpfel helfen auch gesund zu werden. Der geriebene Apfel hilft gegen Durchfall.

**** LISUM