**Aufgabenformular**

Standardillustrierende Aufgaben veranschaulichen beispielhaft Standards für Lehrkräfte, Lernende und Eltern.

|  |  |
| --- | --- |
| **Fach** | Sport |
| **Name der Aufgabe** | Fahren\_Rollen\_Gleiten - C - Rollbrett |
| **Kompetenzbereich** | Bewegen und Handeln |
| **Kompetenz** | Rollen |
| **Niveaustufe(n)** | C |
| **Standard** | Die Schülerinnen und Schüler können - sicher anhalten.- das Gleichgewicht in der Bewegung halten.- eine vorgegebene Strecke bewältigen.- kurze Strecken in unterschiedlichen Körperpositionen bewältigen. |
| **ggf. Themenfeld** | Fahren, Rollen, Gleiten |
| **ggf. Bezug Basiscurriculum (BC) oder übergreifenden Themen (ÜT)** | BC Sprachbildung – Rezeption/LeseverständnisTexte verstehen und nutzen |
| **ggf. Standard BC** | Die SuS können aus Texten gezielt Information ermitteln |
| **Aufgabenformat** |
| **offen**  | **halboffen x** | **geschlossen**  |
| **Erprobung im Unterricht:** |
| **Datum**  | **Jahrgangsstufe:**  | **Schulart:**  |
| **Verschlagwortung** | Fahren/Rollen/Rollbrett |

**Aufgabe:**

1. **Fahre in einer sicheren Position auf dem Rollbrett durch die Slalomstrecke**

Start/Ziel

1. **Fahre in einer anderen Position auf dem Rollbrett durch die Slalomstrecke.**

Start/Ziel

1. **Absolviere die folgenden Aufgaben, um den Rollbrettführerschein\* zu erlangen:**

**1. Station: Bremstest**
Fahre in einer sicheren Position schnell und bremse dann vor einer Linie.

**2. Station: Dunkelfahrt**
Taste dich mit verbundenen Augen in einer sicheren Position auf dem Rollbrett an einem auf dem Boden liegenden Seil entlang.

 LISUM

Rollbrettführerschein angelehnt an: https://www.verkehrswacht-medien-service.de/schuelerzeitung\_beisprollbrett.html

**3. Station: Tunnelfahrt**
Fahre durch den Tunnel, ohne irgendwo anzustoßen oder anzuhalten.

*Abb.: Mattentunnel, LISUM*

**4. Station: Sicherheitsfahrt**
Lege dich mit dem Bauch auf das Rollbrett. Stelle einen Kegel neben deinem Rollbrett auf. Umfahre den Kegel möglichst dicht, ohne dass der Kegel umfällt.

**5. Station: Kurvenfahrt**
Fahre in einer sicheren Position einen Slalom um Hütchen, ohne diese zu berühren.

**6. Station: Schleuderfahrt**
Fahre in einer sicheren Position eine Strecke mit dem Rollbrett und drehe dich in der Mitte der Strecke mit dem Rollbrett einmal im Kreis, so dass du in die ursprünglichen Richtung weiter fahren kannst.

 LISUM

Rollbrettführerschein angelehnt an: https://www.verkehrswacht-medien-service.de/schuelerzeitung\_beisprollbrett.html

**Erwartungshorizont:**

Die Schülerinnen und Schüler sammeln Rollerfahrungen, bewältigen kurze Strecken in unterschiedlichen Körperpositionen, umfahren Hindernisse und können bei Bedarf sicher anhalten.

 LISUM

Rollbrettführerschein angelehnt an: https://www.verkehrswacht-medien-service.de/schuelerzeitung\_beisprollbrett.html