

Schulsportliches Wettkampfprogramm im Land Brandenburg

Ausschreibung: „Stärkster Schüler“

Veranstalter: Ministerium f. Bildung, Jugend und Sport d. Landes Brandenburg

Ausrichter: Marit Stoye, Inklusionsberaterin Sport der Schulamts Cottbus
gemeinsam mit der Marie-und-Hermann-Schmidt-Schule

Wettkampfort: Schulsporthalle Marie-und-Hermann-Schmidt-Schule
Luckenwalder Str. 64
15711 Königs Wusterhausen

Termin/ Zeit: Dienstag, 30. Januar 2024
9:30 Uhr - 12:00Uhr
(bis 9:00 Uhr Veränderungen in den Startlisten möglich)

Ansprechpartner: Marit Stoye (marit.stoye@lk.brandenburg.de)

Meldungen: bis 19. Dezember 2023 Teilnahmebestätigung und Meldeliste an:
marit.stoye@lk.brandenburg.de
→ nur die ersten 4 gemeldeten Teams können teilnehmen, da die
Hallengröße nicht mehr Personen zulässt.

Teilnehmer: Schüler*innen der Klassen 5 - 10 mit den Förderschwerpunkten Sehen,
Lernen oder Geistige Entwicklung - pro Wettkampfklasse max. 3 Kinder
Pro Schule können maximal 12 Kinder gemeldet werden

Disziplinen: Fitness-4-Kampf bestehend aus:

- Seilspringen (1min)
- Dreierhopp
- Klimmzüge (Mädchen Schrägliegehang, Jungen Hang oder Schrägliegehang)
- Crunches

Wettkampfklassen: Alter am Tag des Wettkampfes zählt

weiblich:

AK bis einschl. 12w

AK 13/14w

AK ab 15w

männlich:

AK bis einschl. 12m

AK 13/14m

AK ab 15m

Wettkampfablauf:

1. Begrüßung
2. Gemeinsame Erwärmung
3. Stationsbetrieb mit Laufzetteln
4. Auswertung
5. Siegerehrung

Wertung: Die Punktwertung erfolgt als 4-Kampf:

- Weite Dreierhopp in Metern x 10 = Punkte (z.B.: 5,00m = 50 Punkte)
- Anzahl Crunches = Anzahl Punkte (z.B.: 50x = 50P), hier Anheben bis auf 45°, keine Zeitbegrenzung, keine Pausen erlaubt
- Seilspringen: Anzahl pro min / 2 = Punkte (z.B.: 110x = 55P)
- Klimmzug Mädchen: Anzahl Schrägliegehang = Anzahl Punkte (z.B.: 40x = 40P)
Klimmzug Jungen: Anzahl Schrägliegehang / 2 = Punkte (z.B.: 50x = 25P),
oder echte Klimmzüge Anzahl x 4 = Punkte (z.B.: 10x = 40P)

→ je Geschlecht ein Gesamtsieger in jeder AK

→ „Stärkste Schule“: je 2 punktbeste Mädchen und Jungen pro Schule kommen in die Wertung

Hinweise:

- jede Mannschaft stellt mindestens einen Helfer, der eine Station betreut
- es gibt während der Veranstaltung ein Getränk für jeden Teilnehmer, jedoch keine Essensverpflegung
- es können eigene Springseile mitgebracht und im Wettkampf genutzt werden, diese stehen dann aber allen Teilnehmern zur Verfügung

Anlage: Teilnahmebestätigung
Meldeliste

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Stefanie Venner-Zinn
Marie-und-Hermann-Schmidt-Schule

Marit Stoye
Kordinatorin für Schulsport

Schulsportliches Wettkampfprogramm im Land Brandenburg

Teilnahmebestätigung der Schulen am Wettkampf „Stärkster Schüler“

Schule: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ Fax.: _____

Email: _____

Ansprechpartner/Betreuer: _____

bestätigt ihre Teilnahme am Wettkampf „Stärkster Schüler“

am: _____ in: _____

Ort, Datum

Stempel der Schule

Unterschrift Sportlehrer/in

Unterschrift der Schulleitung

Hinweise: Die Anmeldung zum Wettkampf erfolgt zum Meldetermin laut Ausschreibung. Spätere Meldungen können nur unter Vorbehalt berücksichtigt werden.
Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahme ist durch die anmeldende Schule abzusichern.

Anlage: Teilnahmebestätigung per E-Mail an Marit Stoye: marit.stoye@lk.brandenburg.de

Meldeliste _____
Name der Schule

Es können pro Schule maximal 12 Kinder gemeldet werden!

		Namen der Teilnehmer/innen (Alter am Tag des Wettkampfes zählt)	Geburts- datum
männlich	bis 12 Jahre		
	13/14 Jahre		
ab 15 Jahre			
weiblich	bis 12 Jahre		
	13/14 Jahre		
	ab 15 Jahre		

Anmerkungen: _____

Unterschrift Schulleitung & Schulstempel