

**JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA
PUNKTETABELLE
ZUM WETTKAMPFPROGRAMM
DER GRUNDSCHULEN (3. KLASSE)
IM LAND BRANDENBURG**

Punkte	D-1 50m-Lauf s	D-2 Dreierhop m	D-3 Medizinballstoß m
50 ¹⁾	6,4	12,65 - 12,79	14,75
49	6,5	12,50 - 12,64	14,50
48	6,6	12,35 - 12,49	14,25
47	6,7	12,20 - 12,34	14,00
46	6,8	12,05 - 12,19	13,75
45	6,9	11,90 - 12,04	13,50
44	7,0	11,75 - 11,89	13,25
43	7,1	11,60 - 11,74	13,00
42	7,2	11,45 - 11,59	12,75
41	7,3	11,30 - 11,44	12,50
40	7,4	11,15 - 11,29	12,25
39	7,5	11,00 - 11,14	12,00
38	7,6	10,85 - 10,99	11,75
37	7,7	10,70 - 10,84	11,50
36	7,8	10,55 - 10,69	11,25
35	7,9	10,40 - 10,54	11,00
34	8,0	10,25 - 10,39	10,75
33	8,1	10,10 - 10,24	10,50
32	8,2	9,95 – 10,09	10,25
31	8,3	9,80 - 9,94	10,00
30	8,4	9,65 - 9,79	9,75
29	8,5	9,50 - 9,64	9,50
28	8,6	9,35 - 9,49	9,25
27	8,7	9,20 - 9,34	9,00
26	8,8	9,05 - 9,19	8,75

1) Bei Leistungen über 50 Punkte werden zusätzliche Punkte im gleichen Steigerungsmaß wie in der jeweiligen Tabelle vergeben.

Punkte	D-1 50m-Lauf s	D-2 Dreierhop m	D-3 Medizinballstoß m
25	8,9	8,90 - 9,04	8,50
24	9,0	8,75 - 8,89	8,25
23	9,1	8,60 - 8,74	8,00
22	9,2	8,45 - 8,59	7,75
21	9,3	8,30 - 8,44	7,50
20	9,4	8,15 - 8,29	7,25
19	9,5	8,00 - 8,14	7,00
18	9,6	7,85 - 7,99	6,75
17	9,7	7,70 - 7,84	6,50
16	9,8	7,55 - 7,69	6,25
15	9,9	7,40 - 7,54	6,00
14	10,0	7,25 - 7,39	5,75
13	10,1	7,10 - 7,24	5,50
12	10,2	6,95 - 7,09	5,25
11	10,3	6,80 - 6,94	5,00
10	10,4	6,65 - 6,79	4,75
9	10,5	6,50 - 6,64	4,50
8	10,6	6,35 - 6,49	4,25
7	10,7	6,20 - 6,34	4,00
6	10,8	6,05 - 6,19	3,75
5	10,9	5,90 - 6,04	3,50
4	11,0	5,75 - 5,89	3,25
3	11,1	5,60 - 5,74	3,00
2	11,2	5,45 - 5,59	2,75
1	11,3	5,30 - 5,44	2,50

Punkte	D-4 Rumpfbeugen cm	D-5 Sternlauf s	D-6 9-min-Lauf m
50 ¹⁾	128	15,8 - 16,0	2350 - 2370
49	127	16,1 - 16,3	2320 - 2340
48	126	16,4 - 16,6	2290 - 2310
47	125	16,7 - 16,9	2260 - 2280
46	124	17,0 - 17,2	2230 - 2250
45	123	17,3 - 17,5	2200 - 2220
44	122	17,6 - 17,8	2170 - 2190
43	121	17,9 - 18,1	2140 - 2160
42	120	18,2 - 18,4	2110 - 2130
41	119	18,5 - 18,7	2080 - 2100
40	118	18,8 - 19,0	2050 - 2070
39	117	19,1 - 19,3	2020 - 2040
38	116	19,4 - 19,6	1990 - 2010
37	115	19,7 - 19,9	1960 - 1980
36	114	20,0 - 20,2	1930 - 1950
35	113	20,3 - 20,5	1900 - 1920
34	112	20,6 - 20,8	1870 - 1890
33	111	20,9 - 21,1	1840 - 1860
32	110	21,2 - 21,4	1810 - 1830
31	109	21,5 - 21,7	1780 - 1800
30	108	21,8 - 22,0	1750 - 1770
29	107	22,1 - 22,3	1720 - 1740
28	106	22,4 - 22,6	1690 - 1710
27	105	22,7 - 22,9	1660 - 1680
26	104	23,0 - 23,2	1630 - 1650

1) Bei Leistungen über 50 Punkte werden zusätzliche Punkte im gleichen Steigerungsmaß wie in der jeweiligen Tabelle vergeben.

Punkte	D-4 Rumpfbeugen cm	D-5 Sternlauf s	D-6 9-min-Lauf m
25	103	23,3 – 23,5	1600 – 1620
24	102	23,6 – 23,8	1570 – 1590
23	101	23,9 – 24,1	1540 – 1560
22	100	24,2 - 24,4	1510 – 1530
21	99	24,5 – 24,7	1480 – 1500
20	98	24,8 – 25,0	1450 – 1470
19	97	25,1 – 25,3	1420 – 1440
18	96	25,4 – 25,6	1390 – 1410
17	95	25,7 – 25,9	1360 – 1380
16	94	26,0 – 26,2	1330 – 1350
15	93	26,3 – 26,5	1300 – 1320
14	92	26,6 – 26,8	1270 – 1290
13	91	26,9 – 27,1	1240 – 1260
12	90	27,2 – 27,4	1210 – 1230
11	89	27,5 – 27,7	1180 – 1200
10	88	27,8 – 28,0	1150 – 1170
9	87	28,1 – 28,3	1120 – 1140
8	86	28,4 – 28,6	1090 – 1110
7	85	28,7 – 28,9	1060 – 1080
6	84	29,0 – 29,2	1030 – 1050
5	83	29,3 – 29,5	1000 – 1020
4	82	29,6 – 29,8	970 – 990
3	81	29,9 – 30,1	940 – 960
2	80	30,2 – 30,4	910 – 930
1	79	30,5 – 30,7	880 - 900