

## Schwarzer Holunder (*Sambucus nigra*)

Der Schwarze Holunder ist ein in Europa weit verbreiteter Strauch oder Baum, der bis zu 10 m groß werden kann. Er ist äußerst anspruchslos und wächst gut in sonnigen bis leicht halbschattigen Lagen im Wald, in Hecken und an Wegrändern auf fast allen Böden.

Die Zweige des Holunders sind lang und wenig verzweigt. Sie haben innen ein weißes Mark. Der Holunder blüht im Juni mit vielen kleinen gelblich-weißen Blüten, die eine schirmartige Rispe bilden.

Die Blüten haben einen charakteristischen, süßen, frischen Duft und sind sehr reich an Pollen.

Zahlreiche Insektenarten, die den Holunder auch bestäuben, ernähren sich von diesem Pollenstaub.

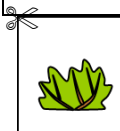
Viele kleine, etwa 0,5 cm große, runde Steinfrüchte, die fälschlicherweise Holunder-„Beeren“ genannt werden, reifen im August und September. Reif sind sie fast schwarz.

Von den Früchten ernähren sich über 60 Vogelarten (z.B. Amsel, Nachtigall) und sechs Säugetierarten (z.B. Waldmaus, Baummarder), von den jungen Trieben z.B. Feldhasen und von der Rinde z.B. Feldmäuse. Sowohl die Blüten als auch die Früchte sind für Menschen vielfach zu nutzen. Sehr beliebt sind die Blüten als leckere Zutat für Säfte, Sirup und für die Zubereitung von Süßspeisen, z.T. in Teig gebacken oder als Eis.

Die Früchte, die in **rohem** Zustand für Menschen **giftig** sind, können gekocht werden. Der Saft ist reich an Vitaminen und wird gerne im Winter zum Schutz vor Erkältungskrankheiten getrunken. Der Saft lässt sich auch zum Färben verwenden.

Auch Holunderblütentee ist sehr gesund. Er lindert durch seine schleimlösenden, entzündungshemmenden und schweißtreibenden Eigenschaften grippale Infekte und Erkältungen und soll darüber hinaus immunstärkend wirken.

Der legendäre Elderstab (aus „Harry Potter“) gehört zu den „drei Heiligtümern des Todes“. Er besteht aus dem Holz eines Holunderbusches.



Nicht abschneiden - Lasche hochklappen!



Stopp!

Hier knicken!

## Schwarzer Holunder (*Sambucus nigra*) - (engl. *Elder* = *Holunder*)



Holunder-Blütenstand



Holunder - reife Früchte



Holunder iMINT-Akademie Berlin Biologie 2017, [CC BY-SA 3.0 DE](#) basiert auf: [Sambucus nigra 004.jpg](#) [CC BY 2.5](#) Willow

Holunder Blütenstand iMINT-Akademie Berlin Biologie 2017, [CC BY-SA 3.0 DE](#) basiert auf:

[Sambucus nigra Blüte.jpg](#) gemeinfrei © Kku

Holunder iMINT-Akademie Berlin Biologie 2017, [CC BY-SA 3.0 DE](#) basiert auf: [Sambucus nigra2.jpg](#) [CC BY-SA 3.0](#) Martin Röll

### Fotografiere die Pflanze!

Achte darauf, dass besondere Merkmale, die du später zeigen möchtest auf dem Bild gut zu sehen sind.

### Beobachtungsaufgabe:

- Pflücke ein Blatt vom Holunderstrauch. Achte darauf, dass es das vollständige Blatt ist!
- Beschreibe das Blatt des Holunderstrauches genau. Nutze möglichst Fachbegriffe.

Trage deine Beobachtungsergebnisse in die Tabelle ein.

Hilfe:

