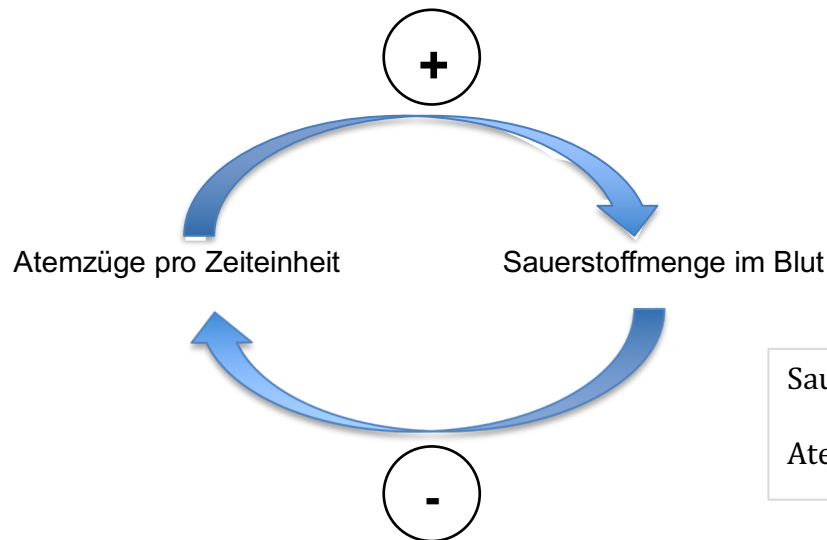




Der Sauerstoffwert lässt sich nur schwer beeinflussen. Man müsste schon gefährlich lange die Luft anhalten, um einen Effekt auf dem Messgerät zu erzielen.

Da der Sauerstoff für den Körper lebenswichtig ist, wird die Sauerstoffmenge im Blut schnell und effektiv **geregelt**. So sorgt der Körper dafür, dass die Sauerstoffmenge immer etwa gleich hoch bleibt.

**Regelbeziehungen kann man als Regelkreis mit bestimmten Symbolen darstellen:**



Sauerstoffmenge, -e; pl.  
Sauerstoffmengen  
Atemzug, -r; pl. Atemzüge

Symbol	Bedeutung:	Art der Beziehung
	Je mehr/höher ....., desto mehr/höher..... Je weniger/niedriger ....., desto weniger/niedriger ...	<b>Gleichsinnigkeit</b>
	Je mehr/höher ....., desto weniger/niedriger ..... Je weniger/niedriger ....., desto mehr/höher .....	<b>Gegensinnigkeit</b>

### Aufgaben:

1. Formuliere den Text für zwei Umläufe des Regelkreises.

Je mehr....

2. Erläutere, wie der Körper reagieren muss, wenn die Muskeln beim Sport besonders viel Sauerstoff verbrauchen.