

Ein brillanter Moment

Partnerarbeit	Beschreibung der Übung Finden Sie einen Partner und entscheiden Sie zunächst wer Person A und wer Person B sein will. Die Reihenfolge ist egal, Sie werden beide drankommen.
Hilfsmittel: Papier und Stifte	
Dauer ca. 15 Min.	

Schritt 1: (1 Min.) Person A bittet Person B einen brillanten Moment im Berufsleben (ein schöner/erfolgreicher Moment aus den letzten Wochen) zu beschreiben. Denken Sie bitte daran, dass dies nur ein brillanter Moment sein soll, kein brillanter Monat!

Schritt 2: (3 Min.) Person A fragt die Person B:

- „Wie kommt es, dass dieser Moment brillant war? –
- Was war das Besondere für Sie? Wie kommt es, dass Sie so empfinden? –
- Was war Ihr Beitrag daran? Was haben Sie zum Gelingen beigetragen? Der Interviewer fragt mindestens 3 x „Was noch?“

Seien Sie neugierig auf die Erfahrungen der anderen Person, auf ihre Gedanken und Gefühle. Achten Sie auf positive Äußerungen. Machen Sie sich Notizen.

Schritt 3: (2 Min.) Nehmen Sie sich Zeit und schreiben eine möglichst lange Liste von Eigenschaften/Stärken/Ressourcen, die Ihr Partner Ihrer Meinung nach haben muss. (z. B. zeigt Durchhaltevermögen, ist zuversichtlich, durchsetzungsstark, ruhig und gelassen, fleißig, etc.)

Schritt 4: (1 Min.) Sagen Sie Ihrem Partner Qualitäten und Stärken, indem Sie eine Formulierung wie die folgende benutzen:

Aufgrund dessen, was Sie gerade gesagt haben, scheint es mir, dass Sie jemand sind, der .. ist/hat/kann.

Überreichen Sie ihm die Liste mit allen Eigenschaften, die Sie gefunden haben.

Führen Sie die Schritte noch einmal durch. Nun interviewt die Person B die Person A.