

Workshop Kommunikation, die verbindet: Gesprächsführung und Gewalt- freie Kommunikation in der Erwachsenenbildung

Donnerstag, 17.09.2026, 09:30–16:45 Uhr



Was?

Möchten Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern, Konflikte konstruktiv lösen und Ihre persönliche Entwicklung fördern? In diesem Workshop lernen Sie die Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg kennen und verbinden diese mit Methoden der professionellen Gesprächsführung. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Kommunikation und Selbstreflexion dazu beitragen können, wertschätzende Beziehungen aufzubauen, emotionale Intelligenz und Selbstbewusstsein zu fördern, und ein empathisches Miteinander in Lernsettings zu schaffen. Dabei wird deutlich, wie Klarheit, aktives Zuhören und Empathie das Lernen unterstützen und die Zusammenarbeit fördern können.

Für wen?

- Erwachsenenbildnerinnen und Erwachsenenbildner • Kursleitende
- Führungskräfte und Programmverantwortliche in der Erwachsenenbildung

Mit wem?

Frauke Beling | www.frauke-beling.de

Wo?

Landesinstitut Brandenburg für Schule und Lehrkräftebildung, Struweg 1, 14974 Ludwigsfelde

Inhalte

- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
 - Die vier Schritte der GFK (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte)
- Selbstempathie entwickeln: Eigene Gefühle und Bedürfnisse erkennen und benennen
- Empathisches Zuhören: Verständnis für die Perspektive anderer entwickeln
- Erlernen von Techniken zur Konfliktlösung: Konflikte als Chance für Wachstum nutzen
- Praktische Übungen zu eigenen Beispielen aus dem Alltag

Anmeldung

Bitte melden Sie sich über das Fortbildungsnetz <https://tisonline.brandenburg.de> an: VA-Nr.: **26L330120**.

Kontakt im LIBRA

Daniela Nicolai

Tel.: 03378 209-332

Daniela.Nicolai@libra.brandenburg.de



Alle aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf dem **Weiterbildungsportal** des Bildungsservers Berlin-Brandenburg (siehe QR-Code).

Herausgeber:

Landesinstitut Brandenburg für Schule und Lehrkräftebildung (LIBRA)
14974 Ludwigsfelde / Tel.: 03378 209-0
<https://libra.brandenburg.de>

Genderdisclaimer:

Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter: männlich, weiblich und divers (m/w/d).

Hinweis:

Unsere Fortbildungsangebote sind auf größtmögliche Barrierefreiheit ausgerichtet. Individuelle Bedarfe stimmen wir gerne im Vorfeld mit Ihnen ab.

Bildnachweis: © istockphoto.com/de/portfolio/monkeybusinessimages, bearbeitet von Katja Rock