

## Einladung zur Fachtagung

# Gesundheit für alle - Gesundheit, geringe Literalität und Grundbildung

**Termin: Donnerstag, 20. August 2020**

Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg, Ludwigsfelde-Struveshof

**Die Tagung findet mit Berücksichtigung von Abstands- und Hygieneregeln statt!**

## Programm

- 9.00 Uhr **Ankommen**
- 9:30 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
*Birgit Hensel, Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg*  
*Dr. Tim Eyßell, Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg*
- 9.50 Uhr **Rückschau auf die letzten Monate – Erfahrungen aus der Corona-Krise**  
Podiumsgespräch mit Akteuren und Expertinnen aus Alphabetisierung und Grundbildung:  
Iris Spad (GBZ Ostprignitz-Ruppin), Carsten Ablaß, Simone Schmidt (GBZ/VHS Uckermark), Katrin Wartenberg (GBZ Potsdam), Carmen Winter (GBZ Frankfurt (Oder))
- 10.45 Uhr *Kaffeepause mit Abstand*
- 11.15 Uhr **Gesundheitsbezogene Grundkompetenzen**  
In der aktuellen globalen Pandemie erhalten Fragen nach bspw. Impfungen oder den individuellen und kollektiven Konsequenzen des eigenen Verhaltens einen neuen Stellenwert. Die für viele gesundheitsbezogenen Entscheidungen notwendigen Informationen sind (vor allem online) im Überfluss vorhanden, aber häufig widersprüchlich, ‚zu statistisch‘ und schwer verständlich oder einseitig. Auf der Basis der im Jahr 2018 durchgeführten LEO-Studie beleuchtet dieser Vortrag die Bereiche, in denen dies zu besonderen Schwierigkeiten führen kann.  
*Lisanne Heilmann, Projektteam LEO 2018 – Leben mit geringer Literalität, Universität Hamburg*
- 12.15 Uhr **Gesundheit durch Lesen und Schreiben / Lesen und Schreiben durch Gesundheit**  
Herausforderungen und Ansatzpunkte für eine bessere Gesundheitskompetenz, u.a. am Beispiel von HEAL – einem Projekt des AOK-Bundesverbandes mit der Stiftung Lesen  
*Ruth Zaunbrecher, AOK-Bundesverband, Abteilung Prävention*
- 13 Uhr – 14 Uhr *Mittagspause – die private Mensa im LISUM erwartet Sie!*
- 14 Uhr – 16.30 Uhr **Parallele Workshops** (Kurz-Beschreibungen ab Seite 2)
- WS 1: Gesundheitliche Grundbildung mit dem vhs-Lernportal (Praxisworkshop)**  
*Michael Thiel, Deutscher Volkshochschulverband, vhs-Portal*
- WS 2: ABC der gesunden Ernährung**  
**Ausgebucht!** *Pia Christ, Larisa Hotsur, Projekt „Grundbildung im Sozialraum (GrubiSo)“, Potsdam*
- WS 3: Gesundheit meets Grundbildung – Zielgruppen, Konzepte, Erfolgsfaktoren**  
**Ausgebucht!** *Katrin Neitemeier, Lernende Region – Netzwerk Köln e. V.*
- WS 4: Mit Alltagsthemen Lust aufs Lernen wecken – neue Curricula für Alpha und Grundbildung**  
**Ausgebucht!** *Simone Schmidt, KVHS Uckermark*

**WS 5: „Lieber reich und gesund...“ oder: Gesundheitskompetenz für alle**

*Andrea Staegemann, Alphabetisierungsexpertin und Fortbildnerin, Kursleiterin KVHS Barnim*

**WS 6: Wie TeilnehmerInnen für die Grundbildung gewinnen?**

**Ausgebucht!** *Andreas Klepp, RGZ/VHS Braunschweig*

**WS 7: E-Learning für alle - Konzeption eines Kurses**

**Ausgebucht!** *Katrin Wartenberg, GBZ Potsdam/VHS im Bildungsforum Potsdam*

## **Parallele Workshops**

Die Workshops greifen Gesundheitsthemen für die Grundbildung und auch andere Grundbildungsaspekte auf. Sie richten sich u.a. an Programmverantwortliche, Kursleitende und Lehrende in der Alphabetisierung und Grundbildung und in der Gesundheitsbildung mit Erwachsenen, an Mitarbeiter/-innen von Weiterbildungseinrichtungen, Grundbildungszentren und Mehrgenerationenhäusern, an Lehrkräfte von weiterführenden / berufsbildenden Schulen und Akteure / Beratungskräfte im Gesundheitsbereich. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Die Workshops werden **zur Wahrung der Abstandsregeln in kleinen Gruppen mit maximal 8 Teilnehmenden** durchgeführt. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung den Workshop an, an dem Sie teilnehmen möchten, und einen Zweitwunsch, falls Ihr gewählter Workshop bereits ausgebucht sein sollte.

### **Kurz-Beschreibungen der Workshops:**

**WS 1 Gesundheitliche Grundbildung mit dem vhs-Lernportal (Praxisworkshop)**

In dem Workshop lernen Sie den neuen Kurs „Gesundheit“ im vhs-Lernportal kennen und erkunden in einer „Rallye“ weitere Bereiche des Lernportals. Es wird weiterhin genügend Zeit bleiben, einen Blick auf die Einsatzmöglichkeiten digitaler Lernsettings unter COVID-19-Bedingungen zu werfen und sich über Chancen und Grenzen von E-Learning-Arrangements auszutauschen.

*Michael Thiel, Deutscher Volkshochschulverband, vhs-Portal*

**WS 2 ABC der gesunden Ernährung - Der WS ist ausgebucht.**

Essen interessiert und verbindet. Das Projekt „GrubiSo“ hat für Lernende und Interessierte seines Lerncafés einen Ernährungs- und Koch-Workshop gestaltet und stellt hier Konzept, Durchführung und Erfahrungen vor. Gemeinsam werden mögliche Inputs für gesundheitsorientierte Spezialangebote erarbeitet und Rezepte in einfache Sprache übertragen.

*Maria Schulze, Pia Christ, Larisa Hotsur, Projekt „Grundbildung im Sozialraum ( GrubiSo)“, Potsdam*

**WS 3 Gesundheit meets Grundbildung – Zielgruppen, Konzepte, Erfolgsfaktoren - ausgebucht**

Der Workshop richtet sich an alle, die sich für die praktische Umsetzung von Grundbildungsangeboten rund um das Thema Gesundheit interessieren. Anhand von Praxisbeispielen – wie einem Bewegungs- und Gesundheitskurs für Frauen aller Nationalitäten – wird der Weg von der Idee bis zum fertigen Angebot skizziert. Gemeinsam werden dabei Erfolgsfaktoren und Stolpersteine identifiziert und persönliche Erfahrungen ausgetauscht. Dieser Workshop findet online statt; Sie können gern Ihren eigenen Laptop oder Ihr Tablet nutzen.

*Katrin Neitemeier, Lernende Region – Netzwerk Köln e. V.;*

**WS 4 Mit Alltagsthemen Lust aufs Lernen wecken – neue Curricula für Alpha und Grundbildung - Der WS ist ausgebucht.**

Neue Wege zum teilnehmer- und alltagsweltbezogenen Unterricht: Wie kann man Kurs-Teilnehmer zum Lernen bringen? Wie ihre Lust auf das Lernen wecken? Wie kommt man zu neuen Kurskonzepten? Ideen sammeln für binnendifferenzierten Unterricht in der Grundbildung und Alphabetisierung - am Beispiel neu entwickelter Kurskonzepte

*Simone Schmidt, KVHS Uckermark*

### **WS 5 „Lieber reich und gesund...“ oder: Gesundheitskompetenz für alle**

Basierend auf eigenen Erfahrungen der Teilnehmenden des Workshops werden Ideen entwickelt bzw. herausfordernde Fragestellungen der Gesundheitskompetenz formuliert, aus denen sich Lernanlässe für gering Literarisierte ergeben sowie Gesprächsübungen erfolgen können. Auf der Basis dieser Anregungen können wir unsere Lerner in Kursen en passant zur konkreten Gesundheitsbildung einladen. Eigene Beispiele sind in diesem Workshop ausdrücklich erwünscht!

*Andrea Staegemann, Alphabetisierungsexpertin und Fortbildnerin, Kursleiterin KVHS Barnim*

### **WS 6 Wie TeilnehmerInnen für die Grundbildung gewinnen? Der WS ist ausgebucht.**

Landauf, landab bemühen sich Akteure der Alphabetisierung und Grundbildung, mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer für ihre Kurse, Lerncafés und Projektaktivitäten zu gewinnen. Welche Herausforderungen und Stolpersteine gibt es dabei und was sind Aspekte erfolgreicher Teilnehmenden-Gewinnung? Welche Rolle spielen Medien und Aktionen? Ausgehend von der kritischen Reflexion eigener Erfahrungen werden wir uns mit ermutigenden Beispielen – vor allem aus den Erfahrungen der Regionalen Grundbildungszentren in Niedersachsen – beschäftigen und daraus Ideen und nächste mögliche Schritte für die eigene Praxis entwickeln.

*Andreas Klepp, RGZ / VHS Braunschweig;*

### **WS 7 E-Learning für alle - Konzeption eines Kurses**

Die Corona-Krise hat gezeigt, wie wichtig Computer- Erfahrungen für Lernen und Informationssuche sind. E-Learning stellt für Menschen mit Grundbildungsbedarf eine besondere Herausforderung dar. Denn es müssen sowohl die Computer-Technik beherrscht werden als auch das zügige Lesen und Schreiben. In diesem Workshop lernen Sie die Konzeption und die Inhalte eines neuen Kurses "Einstieg ins E-Learning" kennen und diskutieren die Umsetzungsaussichten.

*Katrin Wartenberg, GBZ Potsdam /VHS im Bildungsforum Potsdam*

### **Anmeldung zu Tagung und Workshop:**

**Das Anmeldeformular finden Sie auf der folgenden Seite. Bitte senden Sie es zurück an Birgit Hensel, per Mail, Fax oder Brief.** Sie erhalten ab Ende Juli eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnahme an der Tagung ist kostenlos; kostenlose Verpflegung kann leider nicht angeboten werden.

Landesinstitut für Schule und Medien  
Berlin-Brandenburg (LISUM)  
Birgit Hensel  
Abteilung 4

**birgit.hensel@lisum.berlin-brandenburg.de**

**14974 Ludwigsfelde**  
Struveshof

**Fax: 03378/209-409**

**Anmeldung zur Fachtagung**

**Gesundheit für alle -  
Gesundheit, geringe Literalität und Grundbildung**

**am Donnerstag, dem 20. August 2020**  
**von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr**  
im LISUM, Struweg 1, 14974 Ludwigsfelde-Struveshof

Die Teilnahme an der Fachtagung ist kostenlos; Kosten für Fahrt und Verpflegung tragen Sie selbst.  
Tagung und Workshops finden aufgrund der Corona-Pandemie mit deutlich verringerter Teilnehmerzahl statt, um Sicherheitsabstand und Hygieneregeln einhalten zu können.

**Ich melde mich verbindlich für die Fachtagung an:**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Institution und Ort: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Ich möchte an folgendem Workshop teilnehmen:

- WS 1    Gesundheitliche Grundbildung mit dem vhs-Lernportal (Praxisworkshop)
- ausgebucht** WS 2    ABC der gesunden Ernährung
- ausgebucht** WS 3    Gesundheit meets Grundbildung – Zielgruppen, Konzepte, Erfolgsfaktoren
- ausgebucht** WS 4    Mit Alltagsthemen Lust aufs Lernen wecken – neue Curricula für Alpha und Grundbildung
- WS 5    „Lieber reich und gesund...“ oder: Gesundheitskompetenz für alle
- ausgebucht** WS 6    Wie TeilnehmerInnen für die Grundbildung gewinnen?
- ausgebucht** WS 7    E-Learning für alle - Konzeption eines Kurses

Mein Zweitwunsch, falls der gewählte Workshop ausgebucht sein sollte:

Mein Name und meine Einrichtung dürfen auf einer Teilnehmerliste veröffentlicht werden (Zutreffendes bitte ankreuzen):

 Ja Nein

**Datum, Unterschrift**