



# Werden Sie DenkPause-Trainer:in!

## DenkPause – Sozialkompetenztraining für Schulklassen an Grund- und Oberschulen

Das Sozialkompetenztraining DenkPause ist ein psychodynamisch fundiertes, pädagogisches Gruppentraining, das die Entwicklung von psychosozialen Fähigkeiten und demokratischen Kompetenzen anregen soll. Es wurde ursprünglich für die Klassenstufen 7 – 10 an Berliner Oberschulen entwickelt, wo es seit vielen Jahren erfolgreich umgesetzt wird. Ab 2026 wird DenkPause auch an Grundschulen (4.–6. Klasse) angeboten.

Beide Trainingsvarianten – für Grund- und Oberschule – folgen einem ähnlichen inhaltlichen Aufbau, basieren jedoch auf getrennten Manualen. Das Grundschulmanual wurde an den altersgerechten Entwicklungsstand jüngerer Schüler:innen angepasst, spielerischer gestaltet und methodisch erweitert.

In bis zu 5 Modulen mit je 4 Unterrichtseinheiten setzen wir uns mit unterschiedlichen Themen auseinander: Konfliktlösestrategien, Perspektivenübernahme, Wahrnehmung und Steuerung von Gefühlen sowie die Diskussion schwieriger moralischer Fragen (letzteres nur für die Oberschule). Spielerische, vielfältige Methoden regen die Schüler:innen zur Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrem sozialen Umfeld an. Die Trainer:innen arbeiten im Tandem, um flexibel auf individuelle Bedürfnisse einzugehen. Unsere Programme zeichnen sich durch eine psychodynamisch-pädagogische Ausrichtung, einen klaren modularen Aufbau, einen sicheren Rahmen sowie eine wohlwollende und konsequente Haltung der Trainer:innen aus.

### Jetzt sind Sie gefragt!

Sie haben eine pädagogische oder vergleichbare Ausbildung, interessieren sich für psychodynamische Themen, arbeiten gerne mit jungen Menschen in Gruppen und suchen einen spannenden Nebenjob auf Honorarbasis? Dann werden Sie DenkPause-Trainer:in! Mit dem Abschluss der Weiterbildung können Sie DenkPause in Zusammenarbeit mit der Denkzeit-Gesellschaft an weiterführenden Schulen und Grundschulen durchführen.

### Inhalte der Weiterbildung

Die Weiterbildung gestaltet sich aus einem Zusammenspiel von wissenschaftlichem Input und praxisnaher Erprobung. Neben der Vermittlung von entwicklungspsychologischen Grundlagen, wie sozialer Informationsverarbeitung, Affektentwicklung, Trauma und Traumafolgen, Gewaltmotiven und Moralentwicklung, werden in der Weiterbildung auch die Übungen der beiden Manuale praxisnah vermittelt, zum Beispiel in Rollenspielen.

### Termine der Weiterbildung

16.01.2026; 10:45–18:00 Uhr

17.01.2026; 09:00–18:00 Uhr

23.01.2025; 09:00–18:00 Uhr

24.01.2025; 09:00–15:30 Uhr

Weiterbildungskosten: 380 €

### Trainings- und Weiterbildungsmodalitäten

- Nach der Weiterbildung direkter Einstieg in die begleitete Praxis möglich
- Durchführung im Tandem, zunächst mit erfahrenen Trainer:innen
- Abwechslungsreicher Nebenjob auf Honorarbasis
- Aufwand pro DenkPause-Modul: 4 Stunden (zzgl. Vorbereitungszeit)
- Honorar pro Modul: bis zu 195 €

