

Wie lecker war das denn! ... in Lübbenau:

Name der Schule: Werner-Seelenbinder-Grundschule
Schulträger: Stadt Lübbenau/Spreewald
Anzahl der Schüler: 284
Aktion: Projekttag „Gesunde Lebensweise“

„... Für uns steht fest, dass wir nun in jedem Jahr einen Tag der gesunden Lebensweise veranstalten ...“

Das Resümee der Werner- Seelenbinder-Grundschule könnte nicht deutlicher sein. Ihr Projekttag, der einen ganzheitlichen Ansatz verfolgte und neben den Themen zur gesunden Ernährung auch Bewegung und Fitness beinhaltete, setzte auf vielfältige Aktivitäten. Der Essensanbieter, Dussmann Service GmbH, schmückte an diesem Tag die Schulmensa besonders aus und reichte zum Mittagessen frisches Obst und Gemüsesticks.

Eine Reihe von Projektpartnern, wie Physiotherapie, Fitnesscenter, örtliche Gastronomie und eine Bäckerei unterstützten die Schule bei der Umsetzung. Ob beim Radeln zum gesunden Frühstücksbuffet, beim Fingerfood und Obstsalat schnippeln, Rückenschule und Bewegungsübungen, Gymnastikprogramm und BMI-Wertermittlung, Brötchen backen oder Sinnesparcours – die Schüler und Schülerinnen konnten ganz unterschiedliche Aspekte einer gesunden Lebensweise für sich ausprobieren.



Fotos: Grundschule Lübbenau