

Tage der Schulverpflegung in Brandenburg Schuljahr 2018/19

Arbeitsmaterialien für Unterrichtsprojekte für die Primarstufe

Themenübersicht:

- ⇒ Gesundes Schulfrühstück
- ⇒ Regional und saisonal
- ⇒ Ernährung und Landwirtschaft
- ⇒ Klima
- ⇒ Fairer Handel

Abkürzungen:

aid: Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

BNE: Bildung für nachhaltige Entwicklung

DGUV: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

EWIK: Eine Welt Internet Konferenz

HAG: Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

i.m.a: information.medien.agrar e.V.

KATE: Kontaktstelle für Umwelt und Entwicklung e.V.

Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Gesundes Schulfrühstück	Klimafrühstück – Wie unser Essen das Klima beeinflusst“ (KATE e.V.)	Vermittlung des Zusammenhangs zwischen Lebensmittelkonsum und Klimawandel	zum Link	Leihgeb. des Klimakoffers Ca. 25
	„Komm, wir frühstücken“ (aid)	Ideen für viele leckere Pausenmahlzeiten nach einem speziellen Bausteinsystem	zum Link	2,50 €
	„Der Pausenbrot-Check für Kita und Schule damit alle Kinder clever frühstücken“ (aid)	Arbeitshilfe um zu ermitteln, wo in Sachen Frühstück Unterstützung gebraucht wird	zum Link (Leseprobe verfügbar)	6,50 €
	„5 Sterne fürs Frühstück“ (aid)	Fünf Bausteine mit erlebnisorientierten Arbeitsvorschlägen: „Bunt ist gesund“, „Allerlei Kerniges“, „Clevere Durstlöscher“, „Der kühle Pausensnack – Milch“, „5-Sterne-Frühstücke“	zum Link (Leseproben, verfügbar)	10 €
	„Gesundes Frühstück – gesundes Pausenbrot“ (DGUV)	Kinder lernen, warum Frühstück wichtig ist und was zu einem gesunden Frühstück gehört	zum Download	Kostenfrei
	„Gesunde Ernährung und Esskultur – Materialbausteine für den GanzTag“ (Verbraucherzentrale NRW)	Viele Ideen für Lehrkräfte, die mit Kindern der 1. bis 6. Klasse Themen rund ums Essen und Trinken erlebnisorientiert und praxisnah bearbeiten möchten	zum pdf	Kostenfrei
Regional, saisonal und Bio	Frisch schmeckt´s besser. Ökolebensmittel auf kurzem Weg	Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedeutung einer regionalen und saisongerechten Ernährung und die damit verbundenen ökologischen Vorteile und Auswirkungen kennen.	zum pdf	kostenfrei
	Fit, fair und frisch - Was kommt auf den Tisch? (Umweltbildung Bayern)	schwerpunktmäßig Themen gesunde und regionale Ernährung sowie Fairer Handel.	zum Link	Kostenfreie Downloads
	Neu! „Reif für Regional“ – eine Lehrerhandreichung	Hintergrundinfos zu den Themen Regionalität und Saisonalität mit Bezug zum Land Brandenburg. Unterrichtsvorschläge und Methodenpool zur Umsetzung im Unterricht.	zum Link	Kostenfreier Download

Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Regional, saisonal und Bio	„Bio“ – was bedeutet das eigentlich? (Umwelt im Unterricht)	Die Schüler/-innen untersuchen verschiedene Produkte und ermitteln, was hinter Siegeln und Logos steckt. Mithilfe von Verbraucherinfos bewerten sie typische Aussagen über Bio-Lebensmittel.	zum pdf	kostenfrei
	Das Bio-Siegel und nachhaltiger Konsum (Umwelt im Unterricht)	Was zeichnet Bio-Lebensmittel aus – und welchen Beitrag leisten sie zum nachhaltigen Konsum?	zum Link	Kostenfreie Downloads
Landwirtschaft und Ernährung	Ökolandbau im Unterricht	sieben Unterrichtseinheiten, mit denen der Ökolandbau ins Klassenzimmer geholt werden kann	Zum Link	Kostenfreie Downloads
	„Woher kommt mein Essen?“ (Verbraucherzentrale NRW)	Aus verschiedenen Perspektiven werden die Grundnahrungsmittel betrachtet, beobachtet, begutachtet und natürlich auch probiert	zum Link (Handbuch und Arbeitsblätter)	Kostenfreie Downloads
	„Mehr als Grünzeug auf dem Teller: Getreide, Obst und Gemüse“ (aid)	Abwechslungsreiche Arbeitsaufträge, Spiele, Rätsel und Rezepte wecken das Interesse der Kinder an Getreide und Co.	zum Link (als Download kostenlos)	6 €
	„Für Gemüseforscher und Obstdetektive“ (aid)	30 erlebnisreiche Übungen machen Schülerinnen und Schülern Appetit auf mehr Gemüse und Obst	zum Link (Leseprobe verfügbar)	10 €
	Gesund und munter. Obst und Gemüse (BZgA)	Themenheft zu Obst und Gemüse mit Arbeitsblättern, Kopiervorlagen und Experimenten	zum pdf	Kostenfreier Download
	„Mehr als Kuhstall und Kühlregal: Lebensmittelkette Milch“ (aid)	Arbeitsaufträge, Bildkarte, Rezepte, Audio- und Videosequenzen bringen das Thema "Milch" näher	zum Link (als Download kostenlos)	6 €
	„Unser Brotgetreide-ABC“ (i.m.a)	Mit dem exemplarischen Lehr- und Lernpfad entlang der Getreidekette wird den Kindern die Wertschätzung für unser Grundnahrungsmittel Brot nahe gebracht	zum pdf	Kostenfrei
	„Vom Bauernhof zum Supermarkt“ (i.m.a)	Schülerheft erklärt, wie der Landwirt unsere Lebensmittel erzeugt und wie sie in den Supermarkt gelangen	zum pdf	Kostenfrei
	5 am Tag	Spiele, Ideen sowie Hintergrundwissen zu Obst und Gemüse	zum Link	Kostenfreie Downloads

Thema	Medien	Inhalt	Quelle	Kosten
Landwirtschaft und Ernährung	Ernährungsbaukasten (HAG)	Sieben unterschiedliche Module. »Klassenfrühstück«, »Obst und Gemüse« Getreide«, »Getränke« und »Sinne« sind in dieser Handreichung aufbereitet.- Anleitungen und Arbeitsblätter»	zum Link (als Download kostenlos)	Kostenfrei
	„Essen statt vergessen“ - Umsetzungshandbuch (fields)	Projektmodule mit Anleitungen und Arbeitsblättern für die Themen biologische Vielfalt, alte Sorten, gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit.	zum Link	Kostenfrei
Klima/ Umwelt	„Klimafrühstück – Wie unser Essen das Klima beeinflusst“ (BNE)	Vermittlung des Zusammenhang zwischen Lebensmittelkonsum und Klimawandel	zum Link	Leihgebühren des Klimakoffers ca. 25 €
	„Essen – K(eine) Klimasünde“ (Stiftung Warentest, Verbraucherzentrale)	Infomaterial mit konkreten Unterrichtsbausteinen und Arbeitsaufträgen zum Thema Ernährung und Klima	zum Link	Kostenfrei
	„Klima und Ernährung: Es geht auch um die Wurst“	Infos zum Thema Klima und Ernährung	zum Download	Kostenfrei
	„Zu gut für die Tonne“ (BMEL)	Lehrermaterial und Arbeitsblätter zu Lebensmittelverschwendung	zum Link	Kostenfrei
	„EAThink – der Fussabdruck meines Essens“	Interaktives Spiel über den Weg unseres Essens mit den 3 Teilen: Produktion, Vertrieb, Verkauf.	zum Link	Kostenfrei
	„Würdest Du das essen? - Ideen gegen Lebensmittelverschwendung“ (Umwelt im Unterricht)	Unterrichtsvorschläge zum Thema Lebensmittelverschwendung mit Materialien und Links	zum Link	
	„Was kommt auf den Teller? (Umwelt im Unterricht)	Unterrichtsvorschlag zu Ernährungsgewohnheiten weltweit, Nahrungsverfügbarkeit und ökol. Fußabdruck	zum Link	
Fairer Handel	Materialdatenbank des Forum Fairer Handel	Bildungsmaterialien, Hintergrundinformationen und Filme zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfrei
	„Fairtrade“ (Fairtrade Deutschland)	Viele Materialien zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfrei
	„Öko-Fair“ (Die Verbraucher Initiative e.V.)	Verschiedene Lehrmaterialien zum Thema Fairer Handel	zum Link	Kostenfrei