

Schulsportliches Wettkampfprogramm im Land Brandenburg

Ausschreibung Jugend trainiert für Paralympics – Regionalfinale Schwimmen



Veranstalter: Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg

Ausrichter: Schule mit dem sonderpädagogischen Förderschwerpunkt „Geistige Entwicklung“ Lübbenau
Pestalozzistr. 6
03222 Lübbenau/ Spreewald
Tel.: 03573 - 870 27 20

Wettkampfort: Spreewelten Hallenbad Delphin
Werner-Seelenbinder-Straße 12
03222 Lübbenau
Tel.: 03542 89416491

Termin/ Zeit: Dienstag, **05.03.2025**
9:00 Uhr – 13:00 Uhr
Anreise bis 8.30 Uhr

Ansprechpartner: Andreas Schenker

Teilnehmer: startberechtigt sind Schüler*innen mit geistigen Beeinträchtigungen

Wettkampfklassen: U18: 2008 und jünger
U17: 2009 und jünger

Wettkampfablauf:

1. Begrüßung, Erwärmungsgymnastik
2. Brustschwimmen der WK nacheinander (jüngste WK beginnt)
3. Rückenschwimmen der WK nacheinander (s.o.)
4. Freistil der WK nacheinander (s.o.)
5. Auswertung der Sieger, währenddessen dürfen die Teilnehmer im Wasser spielen und die Begleiter sorgen für die Aufsicht ihrer eigenen Schüler
6. Siegerehrung

Meldung:

- **Anlage 1** bis **11.02.2025** an Frau Stoye (marit.stoye@lk.brandenburg.de) mailen
- **Anlage 2 & 3** bis **18.02.2025** an Frau Stoye (marit.stoye@lk.brandenburg.de) mailen

Wettkampfmodus:

Allgemeine Bestimmungen:

1. Eine Mannschaft besteht aus maximal 8 Schüler*innen, die den U18 und U17 angehören müssen. Es gibt keine zahlenmäßige Vorgabe der Zusammensetzung. Jede/r Schüler*in darf nur in einer WK starten.
2. Je Mannschaft dürfen höchstens 3 Teilnehmer*innen pro Wettkampf antreten. Die jeweils zwei punktbesten Starter*innen einer Mannschaft kommen in die Wertung.
3. Für die Einholung der Einverständniserklärung bei den Erziehungsberechtigten ist jeweils die meldende Schule verantwortlich. Außerdem wird mit der Meldung bestätigt, dass aus medizinischer Sicht keine Einwände gegen die Wettkampfteilnahme der Schüler*innen vorliegen.

Wettkampfregelein:

1. Die **Starts** erfolgen nach der 2-Start-Regel, das heißt, der 2. Start wird nicht abgebrochen, unabhängig davon, ob alle Schwimmer*innen regelgerecht gestartet sind. Der Start bei Freistil/Brust kann vom Startblock, neben dem Startblock oder aus dem Wasser erfolgen, der Start bei Rücken ausschließlich aus dem Wasser.
2. Bei **Freistil** kann jede beliebige Schwimmart geschwommen werden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der/die Schwimmer*in die Wand mit einem beliebigen Teil seines/ihres Körpers berühren. Ein Teil des Körpers muss während des gesamten Wettkampfes die Wasseroberfläche durchbrechen. Es ist dem/der Schwimmer*in jedoch erlaubt, während der Wende völlig untergetaucht zu sein sowie nach dem Start und nach jeder Wende eine Strecke von 15 m völlig untergetaucht zu schwimmen. An diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben.
3. Beim **Brustschwimmen** ist ein Bewegungszyklus bestehend aus einem Armzug und einem Beinschlag in genau dieser Reihenfolge auszuführen. Die Bewegung der Arme und Beine sind zeitgleich in derselben horizontalen Ebene auszuführen. Die Arme dürfen nicht über die Hüftlinie hinaus nach hinten geführt werden, Ausnahme ist ein Tauchzug nach Start und Wende. Bei diesem Tauchzug darf der/die Schwimmer*in einen einzigen Delphinbeinschlag ausführen. Die Füße müssen beim Beinschlag nach außen gedreht sein. Der Anschlag bei der Wende und am Ziel hat mit beiden Händen gleichzeitig zu erfolgen.
4. Beim **Rückenschwimmen** müssen während des Starts beide Hände die Griffe des Startblocks umfassen. Die gesamte Strecke ist in Rückenlage zu absolvieren. Der Anschlag hat in der Rückenlage zu erfolgen. Zur Wendeausführung darf sich der/die Schwimmer*in auf den Bauch drehen und einen einfachen oder Doppelarmzug ausführen, dem die eigentliche Wende unverzüglich folgen muss.

Wertung:

1. Die Wertung erfolgt anhand der aktuellen 1000-Punktetabelle der Abteilung Para Schwimmen im DBS in den jeweils ausgeschriebenen Wettkampfklassen, getrennt nach Disziplin und Geschlecht. Das heißt, es wird eine Rangfolge in den jeweiligen Wettkampfklassen für Jungen und Mädchen ermittelt.
2. Die Maximalpunktzahl ist auf 30 (bei 30 oder mehr Teilnehmern/innen) begrenzt. Werden z.B. nur 16 Aktive insgesamt zu einem Wettkampf gemeldet, dann ergibt sich folgende Punktevergabe:
Platz 1 = 16 Punkte, Platz 2 = 15 Punkte, Platz 3 = 14 Punkte, Platz 4 = 13 Punkte usw.
3. Bei Disqualifikation wird der/die Schwimmer*in bei diesem Wettkampf nicht gewertet.
4. Gesamtsieger ist die Schule mit den meisten Punkten.
5. Es erfolgt zusätzlich eine Einzelauswertung der ersten drei Plätze in allen WK und allen Disziplinen.

Hinweise:

- Es gibt während der Veranstaltung ein Getränk für alle Teilnehmer, jedoch keine Essenverpflegung.
- Es dürfen keine offenen Getränke oder Glasflaschen in die Schwimmhalle mitgenommen werden.
- Bademäntel für die Schwimmer wären empfehlenswert, um Auskühlung durch nasse Kleidung zu vermeiden.
- Wertsachen bitte im Spind einschließen (1 € notwendig).
- Jede Schule sollte bitte einen Wettkampfrichter zur Verfügung stellen (zum Stoppen der Zeiten je Bahn).
- Begleiter stellen bitte einen Dienstreiseauftrag an ihrer Schule.

Unterschrift: A. Schenker, M. Stoye

Anlagen: Anlage 1 - Teilnahmebestätigung
Anlage 2 - Meldeliste
Anlage 3 - Starterliste

Schulsportliches Wettkampfprogramm im Land Brandenburg
JUGEND TRAINIERT FÜR PARALYMPICS



Teilnahmebestätigung der Schulen am Regionalfinale Schwimmen

Schule:

Anschrift:

Tel.:

Fax.:

Email:

Ansprechpartner*in/Betreuer*in:

Ort, Datum

Stempel der Schule

Unterschrift Sportlehrer*in

Unterschrift der Schulleitung

Hinweise: Die Anmeldung zum Wettkampf erfolgt zum Meldetermin laut Ausschreibung. Spätere Meldungen können nur unter Vorbehalt berücksichtigt werden.
Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahme ist durch die anmeldende Schule abzusichern.

Schulsportliches Wettkampfprogramm im Land Brandenburg
JUGEND TRAINIERT FÜR PARALYMPICS



Meldeliste JUGEND TRAINIERT FÜR PARALYMPICS Schwimmen

Schule:

Anschrift:

Tel.:

Fax.:

Email:

Ansprechpartner*in/Betreuer*in:

Nr.	Name	Vorname	Geburtsdatum	WK II	WK III
1				☐	☐
2				☐	☐
3				☐	☐
4				☐	☐
5				☐	☐
6				☐	☐
7				☐	☐
8				☐	☐
				☐	☐
				☐	☐

Stempel der Schule

Unterschrift der Schulleitung

50m Brustschwimmen U18 (2008 und jünger)

Jungen	Mädchen

50m Rückenschwimmen U18 (2008 und jünger)

Jungen	Mädchen

50m Freistil U18 (2008 und jünger)

Jungen	Mädchen

25m Brustschwimmen U17 (2009 und jünger)

Jungen	Mädchen

25m Rückenschwimmen U17 (2009 und jünger)

Jungen	Mädchen

25m Freistil U17 (2009 und jünger)

Jungen	Mädchen