

Änderungsübersicht der Ausschreibung für das Standardprogramm von Jugend trainiert für
Olympia & Paralympics
Schuljahr 2025/2026

Stand 17.09.2025

SPORTARTEN	U-KL	JAHRGÄNGE	M/W/MIXED	TEAM	ÄNDERUNGEN
Badminton	U 16 U 14	2011 und jünger 2013 und jünger	mixed	3-4 Ju und 3-4 Mä 3-4 Ju und 3-4 Mä	<ul style="list-style-type: none"> Ersetzung der Spielklasse U18 durch die U14 Erhöhung der Teilnehmezahl von 3 Jungen und 3 Mädchen pro Mannschaft auf 3-4 Jungen und 3-4 Mädchen pro MN
Basketball	U 18 U 16	2010 und jünger 2012 und jünger	m / w m / w	9 9	<ul style="list-style-type: none"> Jahrgänge Ansprechpartner
Beachvolleyball	U 18	2009 und jünger	mixed	4 Ju und 4 Mä	Keine Änderungen
Fußball	U 18 U 16 U 14	2010 bis 2012 2012 bis 2014 2014 bis 2016	m / w m / w m / w	15 / 10 15 / 10 7 (3 Ersatz)	Keine Änderungen Anpassung an das Regelwerk des DFB-Schul-Cup
Gerätturnen	U 16 U 14	2011 und jünger 2013 und jünger	W mixed	5 5	Keine Änderungen
Goalball	U 18	2009 und jünger	mixed	5	Keine Änderungen
Golf	U 16	2011 bis 2012	mixed	4	Keine Änderungen
Handball	U 16 U 14	2011 bis 2013 2013 bis 2016	m / w m / w	11	Keine Änderungen
Hockey	U 16	2011 bis 2014	m / w	9	Keine Änderungen
Judo	U 16	2011 bis 2014	m / w	8	Anpassung der Regelung zum Wiegen: Die Schüler/innen müssen eine lange Hose und ein T-Shirt tragen. Hierfür wird eine Gewichtstoleranz von 500g bei Jungen und Mädchen zugelassen.
Leichtathletik	U 18 U 16	2009 bis 2011 2011 bis 2013	m / w mixed	12 12 (mind. 3 Ju/Mä)	Änderung der Fehlstartregelung (16.7) und damit verbunden die Reduzierung der Versuchsanzahl in den technischen Disziplinen von 4 auf 3
Rudern	U 18 U 16	2009 bis 2011 2012 bis 2014	m / w m / w	mind. 5 / max. 9 mind. 3 / max. 7	Neu: 4. Dabei darf jedes Mannschaftsmitglied, ausgenommen Steuerleute, maximal in zwei Hauptrennen pro Tag an den Start gehen (RWR 2.6.1.3.).
Schwimmen	U 16 U 14	2011 und jünger 2013 und jünger	m / w m / w	9 8	Keine Änderungen
Tennis	U 16	2011 bis 2014	m / w	6	Erhöhung der Mannschaftstärke von 5 auf 6 Spieler, dadurch Streichung des ehemaligen Punkt (Verletzungen/Krankheit),
Tischtennis	U 18 U 16	2009 und jünger 2011 und jünger	m / w m / w	7 7	Keine Änderungen
Triathlon	U 16	2011 bis 2014	mixed	4 Ju und 4 Mä	Änderung der Sanktionen (Windschattenfahren 15 Sek.; sonstige Vergehen 5 Sek.) Neu: 2. Radfahren: Starten die Schüler/innen mit eigenen Rädern, muss sich das Fahrrad in technisch einwandfreiem Zustand (v.a. Bremsanlage, Verschraubungen) befinden. Dies ist durch den Veranstaltenden vor dem Rennen zu überprüfen („Check In“).
Volleyball	U 18 U 16	2009 und jünger 2011 und jünger	m / w m / w	10 8	Keine Änderungen