

## Ausschreibung: „Stärkster Schüler“

**Veranstalter:** Staatliches Schulamt Cottbus

**Ausrichter:** Marie-und-Hermann-Schmidt-Schule  
Schule mit dem sonderpädagogischen Förderschwerpunkt Sehen  
(ehemals Brandenburgische Schule für Blinde und Sehbehinderte)  
Luckenwalder Str. 64  
15711 Königs Wusterhausen

**Wettkampfort:** Schulsporthalle

**Termin/ Zeit:** Donnerstag, den 01. Februar 2018  
9:30 Uhr - 12:00Uhr

**Teilnehmer:** 5. - 10. Klasse  
Förderschwerpunkt Sehen und Förderschwerpunkt Lernen

### **Disziplinen:**

- Fitness-4-Kampf bestehend aus:
  - o Seilspringen (1min)
  - o Dreierhopp
  - o Klimmzüge (Mädchen Schrägliegehang, Jungen Hang oder Schrägliegehang)
  - o Crunches

**Wertung:**            AK bis einschl. 12w            AK bis einschl. 12m  
                         AK 13/14w                    AK 13/14m  
                         AK ab 15w                    AK ab 15m  
(Alter am Tag des Wettkampfes zählt)

→ Die Punktwertung erfolgt als 4-Kampf:

- Weite Dreierhopp in Metern x 10 = Punkte (z.B.: 5,00m = 50 Punkte)
- Anzahl Crunches = Anzahl Punkte (z.B.: 50x = 50P), hier Anheben bis auf 45°, keine Zeitbegrenzung, keine Pausen erlaubt
- Seilspringen Anzahl pro min / 2 = Punkte (z.B.: 110x = 55P)
- Klimmzug Mädchen: Anzahl Schrägliegehang = Anzahl Punkte (z.B.: 40x = 40P)  
Klimmzug Jungen: Anzahl Schrägliegehang / 2 = Punkte (z.B.: 50x = 25P),  
oder echte Klimmzüge Anzahl x 4 = Punkte (z.B.: 10x = 40P)

→ je Geschlecht ein Gesamtsieger in jeder AK

→ „Stärkste Schule“: je 2 punktbeste Mädchen und Jungen pro Schule kommen in die Wertung

### **Ablauf:**

1. Begrüßung
2. Gemeinsame Erwärmung
3. Stationsbetrieb mit Laufzetteln
4. Auswertung
5. Siegerehrung

### **Meldung:**

- Teilnahmezusage der Schule bis 14.01.2018 per Mail an [SteffiVenner@t-online.de](mailto:SteffiVenner@t-online.de) senden
- Teilnehmerliste bis Dienstag, 30.01.2018 per Mail an [SteffiVenner@t-online.de](mailto:SteffiVenner@t-online.de) senden

### **Hinweise:**

- jede Mannschaft stellt mindestens einen Helfer, der eine Station betreut
- es gibt während der Veranstaltung ein Getränk für jeden Teilnehmer, jedoch keine Essenverpflegung
- es können eigene Springseile mitgebracht und im Wettkampf genutzt werden, diese stehen dann aber allen Teilnehmern zur Verfügung

### **Anlage: Meldeliste**

Ich wünsche allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Stefanie Venner-Zinn

Brandenburgische Schule für Blinde und Sehbehinderte

# Meldeliste

\_\_\_\_\_  
Name der Schule

## Namen der Teilnehmer

bis 12 Jahre	männlich	
	weiblich	

13/14 Jahre	männlich	
	weiblich	

ab 15 Jahre	männlich	
	weiblich	

Anmerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Schulleitung & Schulstempel