Deutsche Lebens – Rettungs – Gesellschaft e.V.
Landesverband Brandenburg
Stadtverband Luckenwalde

Eckehard Seidel
An den Giebeln 23
14943 Luckenwalde
Tel.: 03371 / 64 22 06

Luckenwalde, 21.02.2022

Konzeption

zur Vorbereitung und Durchführung
der Aus –und Fortbildung DLRG - Rettungsschwimmabzeichen für Lehrer und Erzieher

Die Prüfer der DLRG führen die Wiederholungsprüfungen nur noch an 3 aufeinander folgenden Tagen durch. Eine Ausbildung zum Rettungsschwimmer erfolgt nicht. Die Fortbildung und Prüfungsabnahme erfolgt durch Herrn Thomas Donath und Herrn Eckehard Seidel vom DLRG SV Luckenwalde. Diese Maßnahme erfolgt auf der Grundlage der Prüfungsordnung Schwimmen und Rettungsschwimmen vom 01.01.2020.

Termin:
Mo. 15.08.2022 bis Mi. 17.08.2022
Gruppe 1 (nicht Luckenwalder) 18.00 – 19.00 Uhr (Theorie) 16.00 Uhr – 18.00 (Wasser)
Gruppe 2 (Luckenwalder) 17.00 – 18.00 Uhr (Theorie) 18.00 Uhr – 20.00 (Wasser)

Umfang pro Teilnehmer:
3 h Theorie
6 h Wasser

Ausgangsvoraussetzungen:
Erfüllung der Normen für das Schwimmabzeichen in Gold
Erbringen der Ausdauerleistung
Guter Gesundheitszustand
Erbringen der Tauchleistung
Frauen bitte im einteiligen Badeanzug, für die Theorie – Ausbildung (Badelatschen, T - Shirt)
(Achtung ! Bis zum Ausbildungsbeginn 2 x in der Woche in der Schwimmhalle oder Freibad üben !)

Ein neues kleines Handbuch Rettungsschwimmen kann bei Eckehard Seidel jeweils Montags in der Zeit von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Fläming Therme, zum Preis von 2,00 EUR, käuflich erworben werden.

Theorie

1. Stunde	DLRG, Wasserrettung, Inhalte, Konzepte, Baderegeln
2. Stunde	1.Hilfe, HLW
3. Stunde	1.Hilfe bei Badeunfällen, HLW

Wasser

Montag, 15.08.2022
Ausbildung
- Einschwimmen
- Kleiderschwimmen / Abnahme Prüfung
- Tauchen
- Bergen über den Beckenrand / Bergungsgriffe
- Transport – und Rettungsgriffe

- Befreiungsgriffe

Dienstag, 16.08.2022
Ausbildung
- Einschwimmen
- Tauchübungen
- Kombinierte Übung
- Transport –und Rettungsgriffe
- Befreiungsgriffe

Prüfung
- 200 m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 3 verschiedene Sprünge (z.B. Abrenner, Paketsprung, Schrittsprung, Startsprung, Fußsprung, Kopfsprung)
- 50 m Transportschwimmen Schieben oder Ziehen

Mittwoch, 17.08.2022
Ausbildung
- Einschwimmen
- Tauchübungen
- Kombinierte Rettungsübung
- Transport – und Rettungsgriffe
- Befreiungsgriffe
- Spiele am und im Wasser

Prüfung
- 15 m Streckentauchen (Bronze), 25 m Tauchen (Silber)
- 50 m Schleppen mit Kopf –oder Achselgriff und dem Standard - Fesselschleppgriff
- Kombinierte Übung
- Befreiungsgriffe

Prüfungen in Gold nach Absprache mit Herrn Eckehard Seidel.

Fragen, Hinweise und Kritiken, an Herrn Eckehard Seidel (DLRG SV Luckenwalde)
Tel. 03371 / 64 22 06, Eckehard.Seidel@t-online.de

Eckehard Seidel
Referent Schwimmen und Retten