

- Dialog Orientierte Körperliche Intervention von Carlos Escalera (Beratungszentrum Alsterdorf, Hamburg),
- Interventionskonzept zur Begleitung von Menschen mit unangenehmen, herausfordernden, bedrohlichen oder verletzenden Verhaltensweisen,
- Humane, verständnisvolle Krisenintervention unter Beachtung systemischer Zusammenhänge,

Ausgangshaltung

- Aggressivität ist ein Versuch, empfundene Probleme und Störungen zu beseitigen.
- Alles Verhalten ist sinnig, auch wenn wir den Sinn nicht kennen.

Ziel

- Vermittlung von Sicherheit
- Selbstschutz, Schutz dritter Personen, Schutz der verletzend agierenden Person
 - ohne zu verletzen
 - ohne zu entwürdigen
- Aus körperlicher Intervention wird halt gebende Erfahrung
- Erhalt bestehender Beziehungen
- Entwicklungsfreundliche Begleitung
- Ausstieg aus den gegenseitigen Macht- und Kraftbeweisen

Weg

- Sorgfältiger Umgang mit der eigenen und der fremden Aggressivität
- Kennen der eigenen Fähigkeiten und Grenzen (Verletzlichkeiten)
- Anerkennung jedes menschlichen Kontakts als Kommunikation
- Begegnung in gegenseitiger Achtung und Anerkennung
- Empathie, Echtheit, Annahmefähigkeit
- Enttabuisierung eigener Gefühle
- Erwerb von selbst stabilisierenden Handlungsmöglichkeiten
- physische oder/und psychische Distanzierung
- Botschaft: „Keiner wird verletzt!“, Bestätigung durch Mimik, Gestik, Körperhaltung