

Breitwegerich (*Plantago major*)

Den Breitwegerich erkennt man an seinen auffälligen, löffelförmigen Blättern. Sie bilden dicht über dem Boden eine Blattrosette.

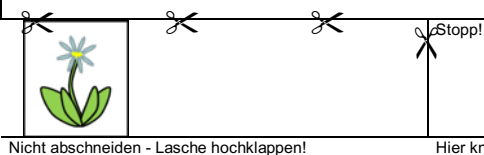
Darunter, in der Erde, liegt noch ein sehr kurzer Teil der Sprossachse, der Reservestoffe speichern kann („Rhizom“). Unmittelbar daran entspringen viele dichte, tief reichende Wurzeln.

Die Pflanze ist damit sehr widerstandsfähig und wächst auch an Orten, an denen der Boden stark verdichtet ist, zum Beispiel, weil er oft betreten oder befahren wird. Das können Wegränder, Pflasterritzen oder Rasenflächen und Weiden sein.

Die einzelnen Blüten des Breitwegerichs sind sehr klein, unauffällig und duften auch nicht. Sie sitzen allesamt an einem langen Blütenstand, der wie eine schmale grüne Ähre aussieht, die nach einiger Zeit zunehmend bräunlich wird. Solche Blüten werden nicht von Insekten, sondern durch den Wind bestäubt. Etwa zwei bis drei Millionen Pollenkörner, die durch den Wind überall hin transportiert werden können, produziert ein einzelner Blütenstand. Breitwegerich-Pollen können Heuschnupfen auslösen.

Gleichzeitig ist der Breitwegerich aber auch eine Heilpflanze. Beispielsweise wirkt Tee aus den Blättern beruhigend bei Magen- und Darmerkrankungen und schleimlösend bei Atemwegserkrankungen. Zerriebene Blätter, äußerlich aufgetragen, sollen antiseptisch und entzündungshemmend bei Wunden, Insektenstichen und Verbrennungen wirken.

Die jungen Blätter können als Salat gegessen werden. Die Samen sind zwar sehr klein, können aber gemahlen und als Mehlersatz verwendet werden.



Breitwegerich/ Breitblättriger Wegerich (*Plantago major*)



Breitwegerich iMINT-Akademie Berlin Biologie 2017 [CC BY-SA 3.0 DE](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/de/)

Fotografiere die Pflanze!

Achte darauf, dass besondere Merkmale, die du später zeigen möchtest, auf dem Bild gut zu sehen sind.

Beobachtungsaufgabe:

Pflücke ein Blatt ab.

Beschreibe, was dir bei den „Blattnerven“ auffällt. (Das sind die Leitungsbahnen/ Leitgefäße des Blattes.) Versuche, sie ein Stück herauszuziehen.

Wie sieht der Blattrand aus?

Trage deine Beobachtungen in die Tabelle ein.

Hilfe:

