Lösungsvorschlag: Nachweis von Stärke in Lebensmitteln

Maya und Hugo schauen sich eine Reportage über das Training von Ausdauersportlerinnen
und -sportlern an …

**VERMUTUNG:**

Ich vermute Stärke in (z. B. Kartoffeln, Nudeln, Bananen ...)

**BEOBACHTUNG:**

Beobachtung bei der Blindprobe:

Die Blindprobe verfärbt sich violett-schwarz.

Notiere deine Lebensmittelproben und deine Beobachtungen in der Tabelle. Kreuze an. exemplarisch

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lebensmittelprobe von ...** | **verfärbt sich** | **verfärbt sich *nicht*** |
| Gurke |  | **x** |
| Kartoffel | **x** |  |
| Puderzucker |  | **x** |
| Banane | **x** |  |
| Schinken |  | **x** |
| gekochtes Ei |  | **x** |
| Cornflakes | **x** |  |
| gekochte Nudeln | **x** |  |

 **Auswertung:**

1. Welche Lebensmittel liefern Energie in Form von Stärke? Begründe deine Antwort.

Bei z. B. Kartoffeln, Banane, Cornflakes und Nudeln zeigte sich mit dem Indikator die gleiche
Verfärbung wie bei der Blindprobe. Diese Lebensmittel enthalten deshalb Stärke.

(Sie liefern somit Energie in Form von Stärke.)

1. Vergleiche deine Vermutung mit den Ergebnissen. Was stellst du fest?

Einige meiner Vermutungen waren richtig. Bei anderen war ich überrascht, dass Stärke
enthalten / nicht enthalten ist.