











Beispiel-Seite

	morgens				vormittags				nachmittags					abends					nachts				Zeit			
Medien	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	Stunden	Minuten
																								:		
																								:		
																								:		
																								:		
																								:		
																								:		
																								:		
																								:		
																								:		
Wie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	+ ↓	
Gesamtzeit																						:				

Medien:

Wie fühlst du dich?

 **B**–Buch/Zeitschrift
  **H**–Handy
  **R**–Radio
  **T**–Tablet
  **C**–Computer

 **I**–Internet
  **F**–Fernseher
  **M**–Musikgerät
  **SK**–Spielkonsole

 entspannt
  fröhlich

 traurig
  gestresst